

Keskiviikko ja torstai 23.-24. 8.2023

Aistisäätelyn ja praksian neurotiede (2 päivää)

Kuvaus: Tämä kurssi edellyttää perusymmärrystä sensorisista ja motorisista radoista sekä hermoston rakenteista. Käymme lyhyesti läpi sensorisen ja motorisen prosessoinnin yleisiä rakenteita ja sukellamme syvemmälle tutkimaan mm. affektiivista ja sosiaalista kosketusta, interoseptiota sekä stressireaktiojärjestelmää. Yhdistämme tietoa aistimuksiin reagoinnin eri muotoihin. Pohdimme pikkuaivojen roolia liikkeiden tuottamisessa ja motorisessa kontrollissa sekä vestibulaari- ja retikulaarijärjestelmien sekä pikkuaivojen vaikutusta vireystilaan ja motoriseen suoriutumiseen. Käsittelyä jatketaan case-esimerkkien kautta.

Päivien päätteeksi osallistuja osaa:

- Arvostaa Ayresin työtä ja sitä, kuinka se edelleen vaikuttaa sensorisen integraation käytäntöihin;
- Määrittellä affektiivisen ja sosiaalisen kosketuksen sekä niiden suhteen erilaisiin reagoititapoihin taktiilisessa järjestelmässä;
- Kehittää ymmärrystä interoseptiivisestä järjestelmästä ja sen roolista sensorisessa prosessoinnissa;
- Integroida stressireaktiivisuuteen liittyvät käsitteet osaksi sensorisen prosessoinnin ymmärrystä;
- Reflektoida pikkuaivojen laajaa roolia ja yhteyksiä liikkeen tuottamisessa.

Perjantai 25.8.2023

Leikin neurotiede

Kuvaus: Tässä osiossa tutustumme tietämykseen ja tutkimustietoon, jota eläinten parissa tehdystä neurotieteellisestä kirjallisuudesta on kehitetty ja sovellettu ihmisiin. Esittelemme leikkiin ja leikkisyyteen liitettyä käyttäytymistä, niiden yhteyksiä aivojen rakenteisiin ja verkostoihin sekä neurokemian näkökohtiin.

Osuuden päätteeksi osallistuja:

- Ymmärtää käyttäytymispiirteitä, jotka tukevat onnistunutta leikkiä ja leikkisyyttä;
- Osaa kuvailla aivojen neuraalisia rakenteita ja hermoverkostoja, jotka liittyvät leikkiin ja leikkisyyteen;
- On kehittänyt arvostusta neurokemialle, joka tukee leikkisää osallistumista.

Uni ja aistitiedon käsittely (2-3h)

Kuvaus: Uni on tärkeä toiminto läpi elämän, mutta monilla on unen kanssa toiminnallisia haasteita. Tässä osiossa määrittelemme unen piirteitä ja kehitämme ymmärrystä siitä, miksi hyvä uni on elintärkeää toiminnalle. Tarkastelemme unen hermollisia rakenteita ja neurokemialla sekä pohdimme aistitiedon käsittelyn ja aistiympäristön roolia unessa. Tarkastelemme myös sitä, mitä tiedetään unen eroista lapsilla, joilla on autismi tai ADHD, ja yhteyksiä aistitiedon integraatioon ja käsittelyyn.

Tämän päivän päätteeksi osallistuja osaa:

- Erotella (neurofysiologisesti) toisistaan unen ja valveillaolon;
- Tunnistaa uneen ja valveillaoloon liittyvät aivojen alueet ja neurotransmitterit;
- Selittää unen tärkeyden ja huonon unen vaikutuksen toimintaan;
- Kuvailla nykyistä ymmärrystä unen eroista neuroepätyypillisillä;
- Arvostaa mahdollisia yhteyksiä unen erojen sekä aistitiedon integraation ja käsittelyn erojen välillä.

Kaikkiin päiviin sisältyy mahdollisuus esittää kysymyksiä.